

MIJN EERSTE KEER OP KAMP!



VOORWOORD

Beste ouder,

Wanneer u deze brochure in de hand hebt, betekent het dat uw zoon al dapper aan het aftellen is naar ons jaarlijks kamp. Maar wat houdt een kamp bij KSA Buggenhout eigenlijk allemaal in? Moeten wij iets speciaals meenemen? Dit boekje is gemaakt als richtlijn voor het voorbereiden op een eerste kamp.

Hier vind je enkele gebruiken en tradities van ons, evenals handige tips & tricks voor jouw eerste kamp. Daarnaast vind je een handige lijst met wat er allemaal in de rugzak moet. Enkele openluchttechnieken zoals sjourren, tenten opzetten, rugzak maken en de juiste wandelschoenen kiezen komen ook aan bod.

Dit boekje is vooral bedoeld voor onze jongste leden, de Sloebers en Jeatokes, wat uiteraard niet wil zeggen dat je als ouder lid niet eens mag spieken over wat je nu allemaal in die grote rugzak moet proppen!

Hopelijk tot op kamp!

De leiding van KSA Buggenhout



TENTEN

Er bestaan verschillende soorten tenten voor jeugdbewegingen. Wij maken gebruik van onze eigen tenten en van gehuurde tenten. Sloebers tot en met Knapen slapen in deze tenten. Jonghernieuwers en Hernieuwers maken hun eigen shelter aan de hand van houten palen en zeilen.



DAGINDELING

- 7.30 - Opstaan + vierkantformatie
- 8.00 - Ontbijt en afwas
- 9.00 - Voormiddagactiviteiten
- 12.00 - Verfrissen voor het middagmaal
- 12.15 - Middagmaal en afwas
- 13.30 - Begin namiddagactiviteiten
- 16.00 - Vieruurtje
- 18.15 - Avondeten
- 19.30 - Avondformatie + Avondactiviteiten
- 20.30 - Slaapwel Sloebers



VERTREK

Jeatokes t.e.m. Knapen stappen maandag samen met de leiding op de **bus** richting het kampterrein! Hiervoor verzamelen we aan de Pit (Platteput 14, Buggenhout).

Graag medicijnen, zakgeld, ID afgeven aan de leiding voor vertrek

Sloebers worden door jullie naar het terrein **gebracht** op vrijdag. Hier krijgen de ouders dan een kleine rondleiding en maken samen met de kinderen hun bedjes op.

Jonghernieuwers en Hernieuwers vertrekken al iets vroeger en gaan **met de fiets** op kamp!

We komen allemaal samen terug op donderdag aan de Pit!

BAGAGE

We vragen iedereen om alles in één grote valies te steken. Zorg er voor dat op alles je naam staat zodat we de berg verloren voorwerpen een beetje kunnen verkleinen. Vaak wordt vergeten de rugzak/reistas zelf te naamtekenen, dus hang een klein etiketje aan de zak zodat we deze ook niet verliezen. De bagage wordt in de koffer van de bus gestoken, dus probeer geen zakjes/gamellen/schoenen/matjes los aan de buitenkant van de zak te hangen. Dan neem je beter een extra zak of tas mee.



Maak de bagage samen met jouw kind, dan weet hij/zij waar alles zit. Wat er allemaal mee moet, vind je op de volgende pagina's



Voor de kleinsten is het handig dat de ouders per dag zakjes voorzien waar alle kleren voor die dag inzitten.



RUGZAK

Als we op tocht gaan, dragen we uiteraard ook onze eigen rugzak. Het is ook hier belangrijk dat de rugzak niet te groot of te klein is of je maakt jouw lichaam kapot na twee dagen. Ook hier bestaan verschillende types en uitvoeringen in. Vraag eventueel raad aan de leiding.

Dagtocht | Alle groepen -> Simpele rugzak

(Regenjas, picknick, zonnecrème)

Tweedaagse | Knapen -> Trekrugzak

(Bovenstaande + slaapzak + matje)

Driedaagse | (Jong)Hernieuwers-> Trekrugzak

(Bovenstaande + slaapzak + matje + tent)

GEBRUIK

- Zet alle riemen open
- Doe de rugzak aan, buig licht voorover en span de heupgordel aan
- Ga rechtop staan, span de schouder- en borstbanden aan
- Trek de stabilisatieriemen aan zodat de rugzak dicht tegen de rug hangt
- Zorg dat het meeste gewicht op de heupen komt en niet op de schouders

A: Onderaan: slaapzak en matje

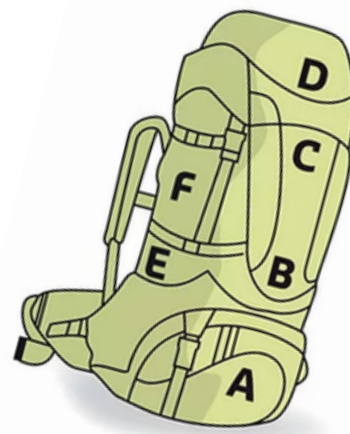
B: Midden: kledij en eten

C: Boven: reservekledij en regenjas + snelle snacks

D: Top: insectenmiddel, EHBO, zonnecrème

E: Zijkant: kleine spullen

F: Zijkant: drinkbus



WAT NEEM IK MEE?

SLAAPGERIEF

- Slaapzak
- Veldbed
- Eventueel matje voor op veldbed
- Pyjama
- Knuffeldier
- Zaklamp

TOILETGERIEF

- Tandborstel – Tandpasta
- Beker
- Kam
- Handdoeken
- Washandjes
- Zeep & Shampoo
- Zonnecrème

EETGERIEF

- Keukenhanddoeken
- Gamel
- Bestek
- Beker



WAT NEEM IK MEE?

KLEDIJ

- Uniform (aandoen bij vertrek)
- Ondergoed
- T-shirts
- Truien
- Kousen
- Korte & Lange broeken
- Regenkledij
- Zwemkledij
- Wandelschoenen + Speelschoenen

ALLERLEI

- Pet
- Drinkbus
- Waszak om alle vuile kledij in te stoppen
- Plastic zakjes
- Verkleedkledij (thema te vinden in kampkabukken)
- Wasknijpers
- Kleine rugzak (oudere groepen trekruzak)

WAT NEEM IK NIET MEE?

- Waardevolle spullen
- GSM's, spelcomputers
- Snoep
- Kleren die niet vuil mogen worden

TIPS & TRICKS

- Als je 's avonds in een warme slaapzak wil kruipen, draai je die overdag best op een rolletje.
- Geen waterdichte schoenen? Draai een plastic zak rond je voeten en ga zo in je schoenen. Het belangrijkste bij stappen is dat je voeten niet nat worden!
- Probeer geen onnodige dingen mee te nemen. Alles dat in de rugzak/valies steekt moet je allemaal zelf dragen.
- Houd je valies altijd dicht. Je wilt niet dat alles nat is na een stevige regenbui.
- Neem voldoende water mee als we op tocht vertrekken!

WIST-JE-DAT?

- Onze berg verloren voorwerpen elk jaar groter wordt? Vergeet dus niet om alles te voorzien van een naam!
- Bezoek op kamp niet toegelaten zijn? We zien mekaar allemaal terug na het kamp.
- Je voor het kamp ons Kampkubukken krijgt met alle laatste nuttige informatie?
- We een keukenteam, materiaalmeester en een EHBO-verantwoordelijke meehebben op kamp?



OPSTAAN + ETEN

Elke ochtend wordt iedereen wakker met een vrolijk lied dat door de boxen klinkt. Dit nummer dient als het signaal dat de dag begint en iedereen zich moet klaarmaken voor de vierkant formatie. Het is tijd om uit bed te komen, tanden te poetsen en je kleren aan te doen.

Ook tijdens de eetmomenten laten we muziek door de boxen spelen. 's Ochtends, 's middags en 's avonds speelt er een lied, zodat iedereen weet dat het tijd is om naar de eettent te gaan. Maar voordat we gaan eten, moeten we natuurlijk eerst onze handen wassen! Zo begint en eindigt elke maaltijd op een georganiseerde en hygiënische manier.

IS'T ETEN NOG NI GEREED?

Voordat we aan tafel gaan, zingen we een lied om onze traditie voort te zetten. Voor onze jongste gasten hebben we hieronder de tekst van het lied afgedrukt.



BIKKE – BIKKE – BIK!!!
HAP – HAP – HAP!!!
EERST DE SOEP EN DAN DE PAP.
ANDERS WORD JE VEEL TE SLAP
EN DAN VAL JE VAN DE TRAP.
DAN DE BOTER EN DE SAUS
DAT VERDIENT EEN WARM
APPLAUS.
(GETROMMEL MET ALLES WAT
LAWAAI MAAKT!)

TOILET

HUDO

Op kamp maken we gebruik van de HUDO (Hou U Darmen Open) voor onze toiletbehoeften. De HUDO is een zelfgemaakte houten constructie die boven een grote put staat. Iedereen kan hier zijn behoefte doen. Aan het einde van het kamp wordt de put volledig afgesloten, zodat niemand er nog last van heeft. Dit is een praktische en effectieve oplossing voor ons sanitair tijdens het kamp.

TOCHTEN

DAGTOCHT

Op een mooie dag trekken we er gezamenlijk op uit naar een onbekende locatie. De bestemming houden we nog even geheim, maar reken op een dag vol plezier, avontuur en gezelligheid. Het wordt een unieke ervaring waar iedereen aan mee kan doen.

TWEE/DRIE DAAGSE

KNAPEN: twee dagen vol spannende activiteiten. De exacte details van het programma blijven nog even geheim.

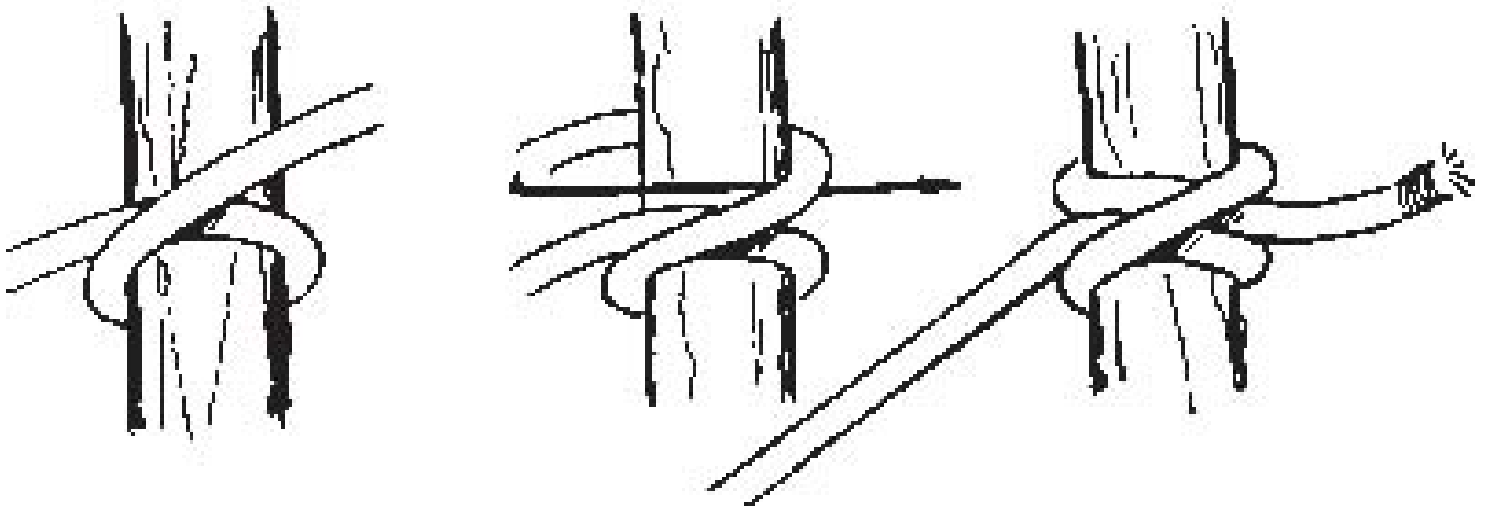
(JONG)HERNIEUWERS: Drie dagen lang zullen we ons onderdompelen in diverse activiteiten, samenwerken in uitdagende opdrachten en volop genieten van elkaar.

SJORREN

We bouwen vaak grote constructies op kamp. Vanaf de Knapen proberen we om een groot deel van het terrein zelf te bouwen. Naast tenten komen er ook vaak wasrekken, douches, stapelbedden, vlaggenmast, zelfgemaakte tenten, zetels... op het terrein te staan.

Hieronder is er een kort overzicht met de belangrijkste technieken die we vaak toepassen op kamp.

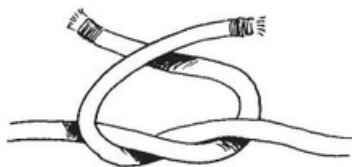
MASTWORP



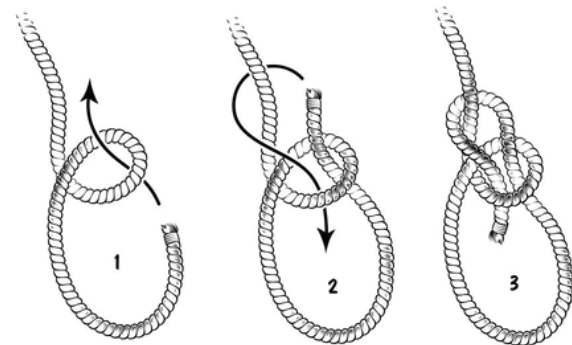
TIMMERMANSTEEK



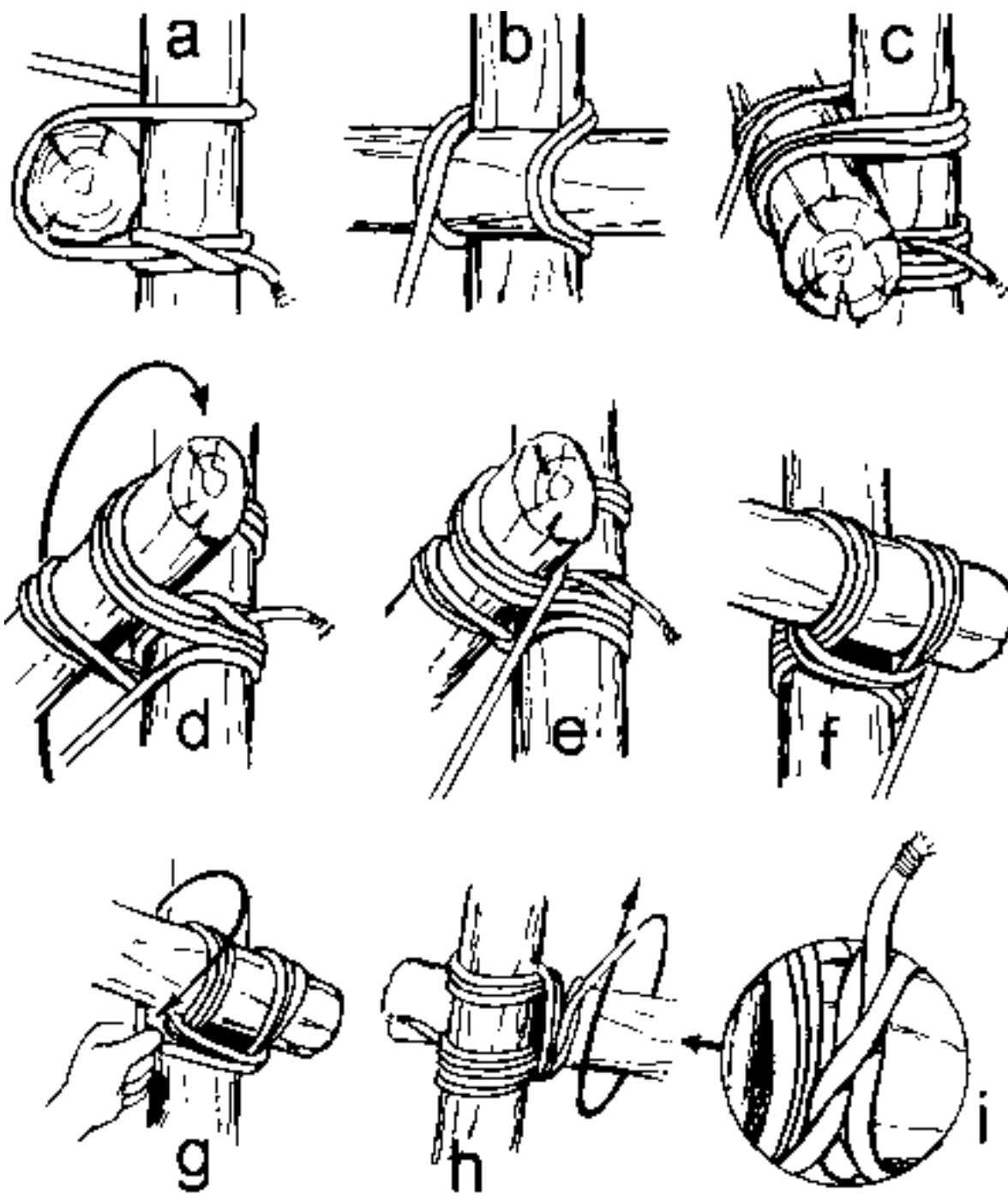
PLATTE KNOOP



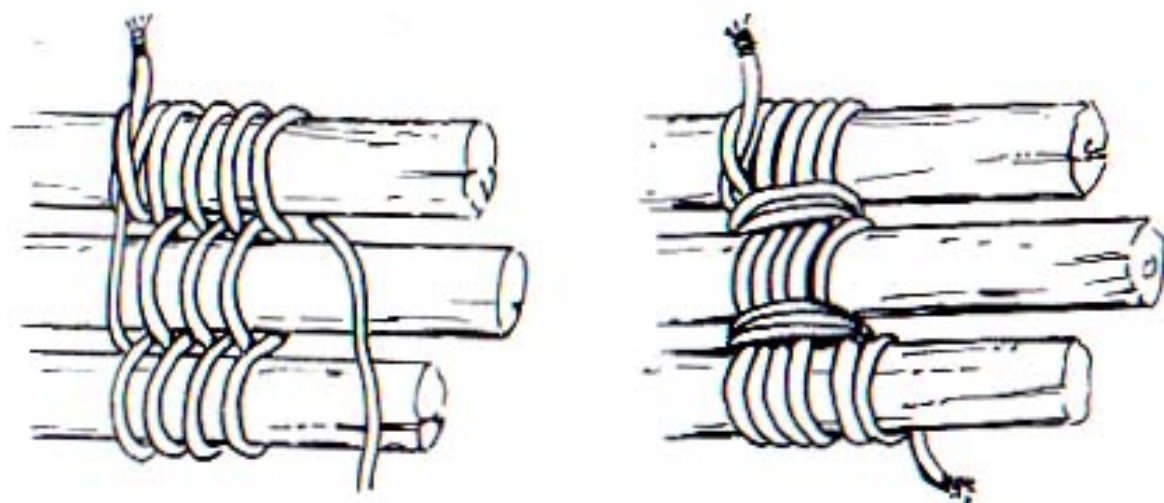
PAALSTEEK



STANDAARD SJORRING



DRIEPIKKEL



NACHTSPEL

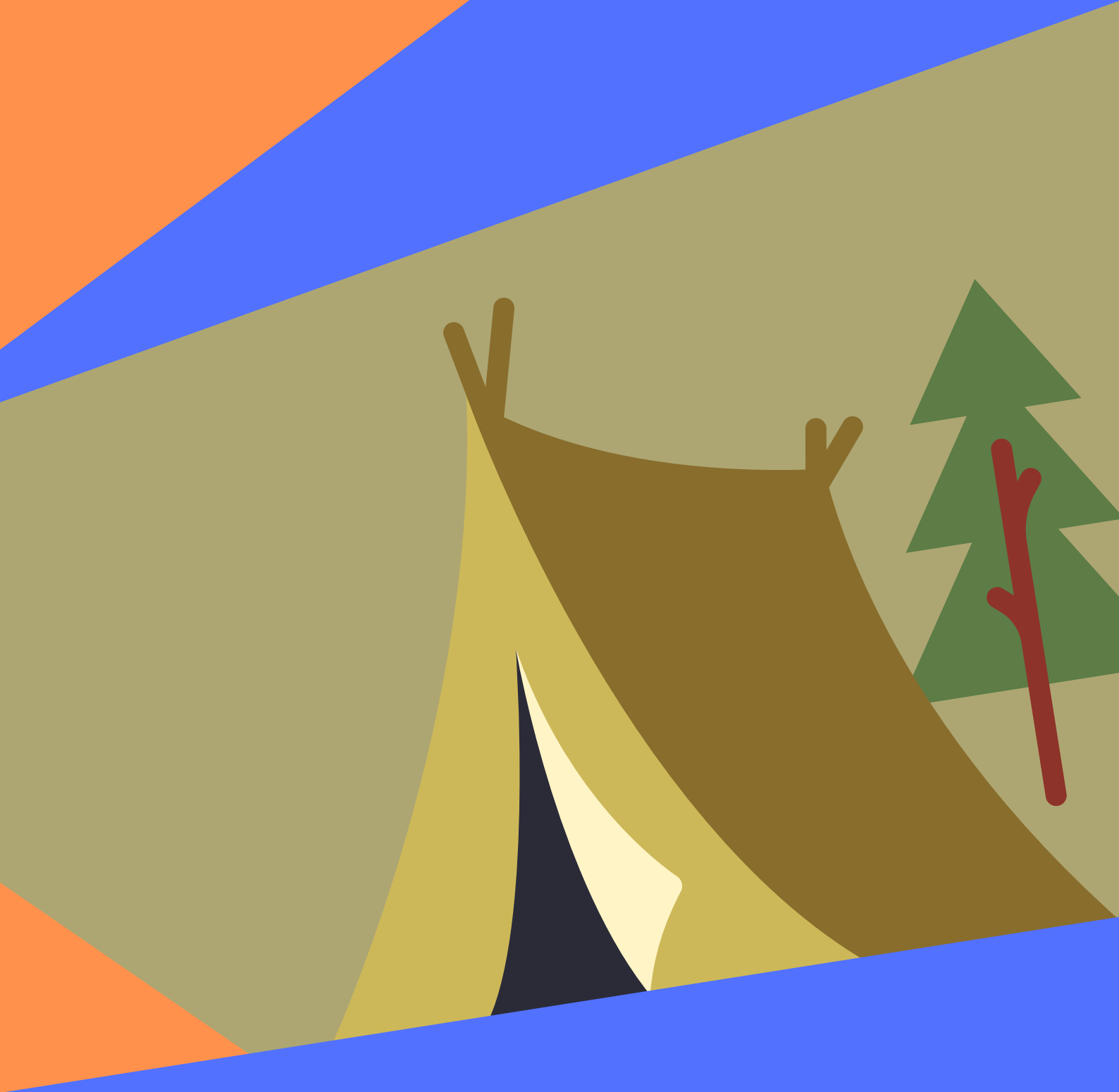
Op een willekeurige dag maakt de leiding iedereen wakker. De start van het nachtspel! De leiding voorziet een leuk spel dat gespeeld wordt door alle gasten. Oudere groepen ondersteunen de kleinsten. Als het spel gedaan is, eten we nog snel iets kleins en gaan we terug richting bed.

KAMPVUUR

Een kampvuur is altijd een van de hoogtepunten van een kamp. Hier speelt elke groep een toneelstukje, zingen we liedjes en genieten we van de laatste avond! Als het bedtijd is voor de kleinsten, halen ze een hamburger en gaan daarna richting bed.

Vuur maken is niet zo eenvoudig als het lijkt. Het is belangrijk dat je dit doet volgens de regels van de kunst. Doe dit alleen met een volwassene (mama, papa, leiding) in de buurt. Voor ons kampvuur verzamelen we enkel droog en dood hout. We hakken of breken geen levende bomen en takken af. Naarmate je ouder wordt, zal de leiding jou technieken aanleren om op een veilige en correcte manier kampvuren te maken.





TOT OP KAMP!

